

看護師・介護者のための実技研修会

「今、この苦痛を開放する 技法を学ぶ」

講師:水野 敏子

日時:2019年10月12日(土)

9:30~11:00(受付9:00~)

場所:伊勢赤十字病院 1階 やまだホール

参加費:無料 事前申込制

◆参加を希望される方は、申込書をFAXしてください。

～看護師、介護者が10分で実践できる3つの技法～

①呼吸介助法 ②リラクゼーションケア ③医療リンパドレナージ

目の前の患者さんの苦痛（呼吸困難感・痛み・倦怠感・食欲不振・便秘・下痢・嘔気・不眠・イライラ感・孤独感など）に対して

①～③の混合した技法を実践し、短時間で軽減する方法を学びましょう。

<参加される方へ>

◆寝転んでも大丈夫なスカート以外の服装でお越しください。

◆各自バスタオル1枚、フェイスタオル1枚を持参してください。